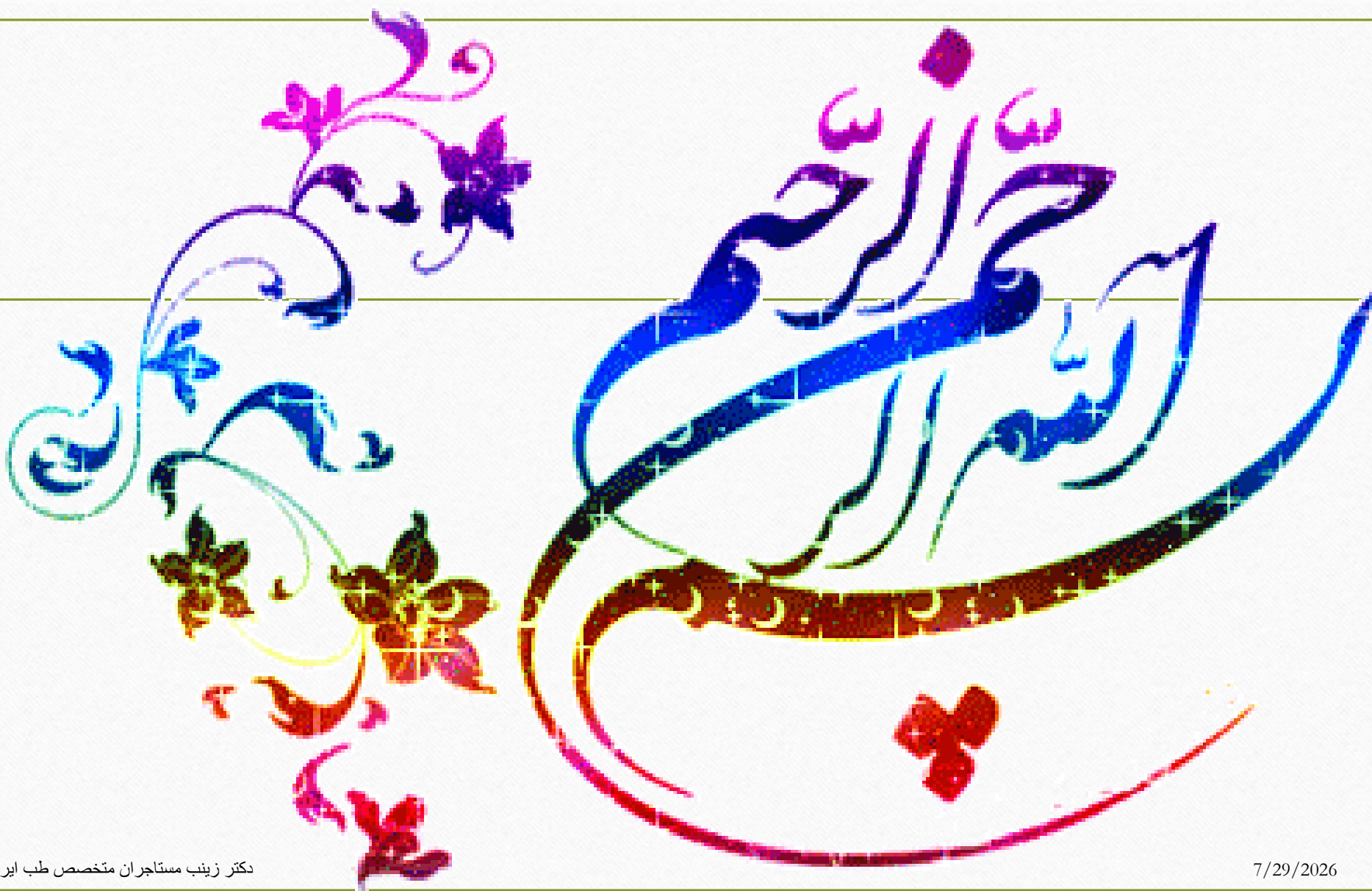




آمادگی برای باروری از دیدگاه طب ایرانی

پیامبر خدا(ص) :



**در طلب فرزند باشید و
آن را {از خدا} بخواهید
که فرزند، روشنی چشم است
و ریحانه قلب؛
و بترسید از ناتوانی و نازایی.»**

ترمینولوژی



**منی: اسپرم یا تخمک
باه:**

**تمایلی که موجب ارتباط جنسی لذت بخش می شود
و تابع مزاج فرد است
در کتب مختلف باه را با عناوین زیر تعریف نموده اند:**

نیروی تمایل جنسی

شهوت و قوت جنسی

توانایی هم بستری و نزدیکی

قدرت بر نکاح

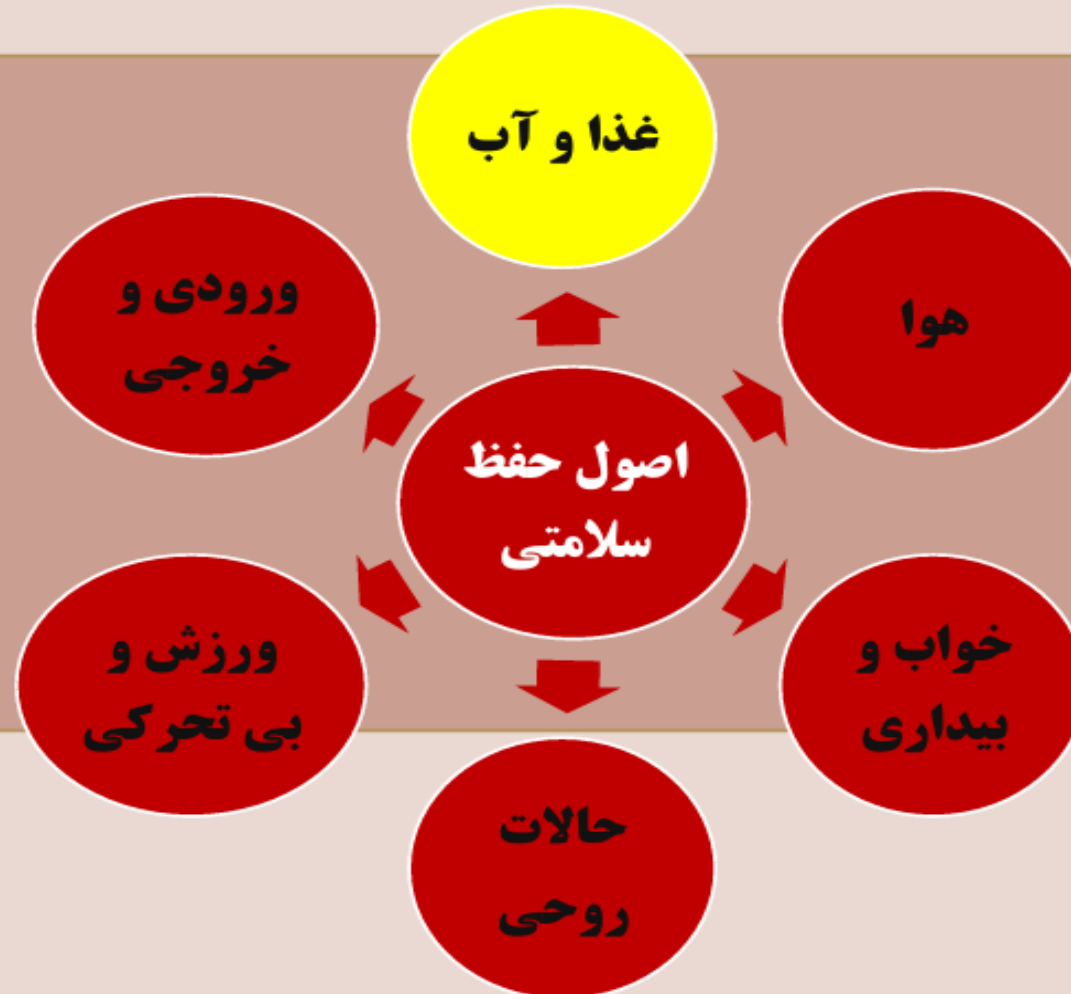
نیروی جماع و نیروی شهوانی

یک بارداری سالم از

یک پیش بارداری سالم
شروع می شود



غذا در باروری





Volume 27, Issue 4

August 2020



Article Contents

Abstract
References

RESEARCH ARTICLES | JANUARY 21 2020

The Impact of Traditional Medicine-Based Lifestyle and Diet on Infertility Treatment in Women Undergoing Assisted Reproduction: A Randomized Controlled Trial

Subject Area: ☐ Further Areas ,  General Medicine

[Zeinab Alibeigi](#); [Effat Jafari-Dehkordi](#); [Soleiman Kheiri](#); [Maryam Nemati](#); [Gholamreza Mohammadi-Farsani](#); [Mojgan Tansaz](#) 

Complement Med Res (2020) 27 (4): 230–241 |

<https://doi.org/10.1159/000505016>  [Article history](#)

PubMed:31962329

 **Share** ▾

 **Tools** ▾

 **Get Permissions**

 1

مطالعه پایان نامه ای

بررسی اثر رژیم غذایی و سبک زندگی سالم
مبتنی بر طب سنتی بر نتایج لقاح
آزمایشگاهی (IVF/ICSI)
زنان نابارور



۱۸۰ نفر

۸۹ نفر در گروه شاهد

۹۱ نفر در گروه مداخله

مداخله: رژیم غذایی و اصلاح سبک زندگی



نتایج مطالعه اثر غذا بر ناباروری



شانس بارداری کلی در گروه مداخله ۳/۸ برابر گروه شاهد گردید:

شانس بارداری خودبخودی در گروه مداخله ۱۱/۵ برابر گروه شاهد ($p < 0.001$)

شانس بارداری شیمیایی مثبت در گروه مداخله ۴/۲ برابر گروه شاهد ($p < 0.001$)

شانس بارداری مثبت به روش IVF در گروه مداخله ۴/۱ برابر گروه شاهد ($p < 0.001$)

میزان بارداری مثبت به روش IUI، تفاوت معنی داری در دو گروه نداشته است

تغذیه و اصلاح سبک زندگی در باروری موثر است



در مطالعه ای پایان نامه ای در زنان نابارور،
با تغییر رژیم غذایی بر مبنای اصول طب سنتی
و اصلاح سبک زندگی :

میزان باروری در گروه کنترل:
حدود ۴ برابر گروه شاهد بوده

پیامد	گروه شاهد	گروه مداخله	P value
تعداد تخمک	۶ (۵/۳ - ۹)	۹ (۴ - ۵/۱۳)	۰.۳۶/۰
تعداد تخمک بالغ	۴ (۲ - ۷)	۷ (۵/۳ - ۱۱)	۰.۳۲/۰
تعداد تخمک نابالغ	۱ (۰ - ۲)	۱ (۰ - ۵/۲)	۲۹۱/۰
تعداد جنین	۲ (۵/۰ - ۴)	۴ (۲ - ۵/۷)	< ۰.۰۱/۰
تعداد جنین با کیفیت بالا	۵/۱ (۷۵/۰ - ۴)	۴ (۲ - ۶)	۰.۰۳/۰
تعداد جنین با کیفیت پایین	۰ (۰ - ۲)	۰ (۰ - ۲)	۷۹/۰
نرخ باروری	(۵/۳۱ - ۵/۷۷) ۵۰	۱۰۰ (۵/۷۱ - ۱۰۰)	< ۰.۰۱/۰
نرخ لانه گزینی	(۵/۴۱ - ۷۵) ۵۰	- ۵/۷۴) ۵۰ (۷۵/۴۵)	۹۵۳/۰

تعداد تخمک، تعداد تخمک بالغ، تعداد جنین،

تعداد جنینهای با کیفیت بالا و نرخ باروری

بطور معنی داری در گروه مداخله بیشتر بوده است

اما تعداد تخمک نابالغ و نرخ لانه گزینی تفاوت معنی داری در دو گروه نداشته است

اسپرم و تخمک در طب سنتی



منی : شامل اسپرم و تخمک حاصل هضم چهارم

غذا :

هضم اول در معده

هضم دوم در کبد

هضم سوم در عروق

هضم عضوی (بافتی): تولید بافتی

لازمه تولید منی سالم:

۱. مصرف غذای با کیفیت مناسب

۲. هضم مناسب

غذا در باروری



عملکرد نهایی غذا در افزایش باروری:

تقویت اعضای ریسه:

**قلب و مغز و کبد و ارگانهای جنسی
و تولید منی با کیفیت و کمیت مناسب**

**تاکید زیاد منابع طب سنتی بر غذا
حتی بیشتر از دارو
در قدرت باروری**

خصوصیت غذای موثر بر باروری:

طبیعت گرم

غذائیت زیاد

لطیف

مدت رژیم غذایی پیش از بارداری

حداقل سه تا شش ماه قبل از اقدام برای زن و مرد



نکات تاکید شده در این مطالعه در مورد روش صحیح خوردن و آشامیدن

eating RULES

در تابستان غذاهای سنگین و سخت هضم مانند حلیم، کله و پاچه، آش رشته مصرف نکنید و از غذاهای دارای هضم راحت مانند زرده تخم مرغ، نان سنگک، گوشت گوسفند استفاده کنید. در عوض در زمستان از غذاهای نیازمند هضم قوی استفاده کنید

عدم مصرف آب:

بین غذا یا بلافاصله پس از غذا، در حالت ناشتا،
بعد از ورزش، بعد از نزدیکی، بعد از حمام،
بین خواب و بعد از خواب،

دکتر زینب مستاجران متخصص طب ایرانی

بعد از میوه ها بخصوص هندوانه، خربزه و انگور

عدم مصرف غذا قبل از گرسنگی
دست از غذا کشیدن قبل از سیری کامل
خوب جویدن غذا

عدم مصرف چند نوع غذای متنوع در یک وعده

عدم مصرف میوه همراه غذا

عدم مصرف ماست با غذا

رعایت فاصله ۲ تا ۳ ساعت

از زمان غذا خوردن تا زمان خواب

گوشتها و باروری



گوشت گوسفند



افزایش منی و نیروی جنسی (باه)

افزایش اسپرم:

حلیم خانگی

نخوداب گوشتی

کباب

گوشت کبک

افزایش باه



میگو



دوم گرم و اول تر
تقویت کننده باروری در دو جنس
بغایت محرک باه
مسخن رحم

مصلح تازه آن بویژه در سرد مزاجان زیره می باشد

گوشت‌های مناسب

گوشت‌های لطیف



گوسفند و بره و بزغاله : گردن و سردست

پرندگان کوچک :

کبک و بلدرچین، گنجشک؛ مرغ

ماهی جنوب : بصورت کبابی

میگو

شتر : خیلی کم

پرهیز : گاو و گوساله، شتر مرغ، بوقلمون کم



[Volume 22, Issue 6](#)
[June 2007](#)

Article Contents

Abstract

JOURNAL ARTICLE

Semen quality of fertile US males in relation to their mothers' beef consumption during pregnancy

[Get access >](#)

[S.H. Swan](#) ✉, [F. Liu](#), [J.W. Overstreet](#), [C. Brazil](#), [N.E. Skakkebaek](#)

Human Reproduction, Volume 22, Issue 6, June 2007, Pages 1497–1502,
<https://doi.org/10.1093/humrep/dem068>

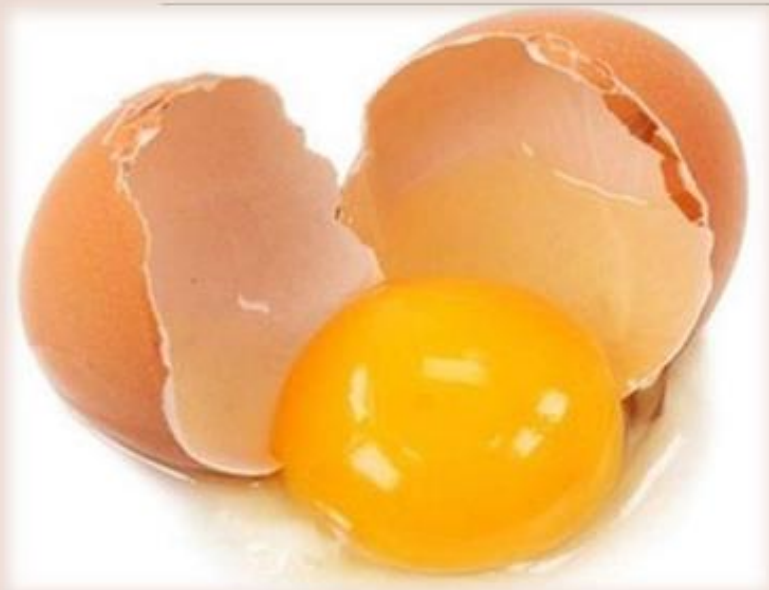
Published: 28 March 2007 **Article history** ▼

“ Cite 🔑 Permissions ➦ Share ▼

نتایج

- به‌منظور بررسی خطرات احتمالی بلندمدت ناشی از استروئیدهای آنابولیک و سایر ترکیبات بیگانه (زنوبیوتیک‌ها) موجود در گوشت گاو، ما کیفیت مایع منی مردان را در ارتباط با میزان مصرف گوشت گاو توسط مادرانشان در دوران بارداری مورد ارزیابی قرار دادیم.
- این داده‌ها حاکی از آن است که مصرف گوشت گاو توسط مادر — و احتمالاً وجود مواد بیگانه (زنوبیوتیک‌ها) در آن — ممکن است روند تکامل بیضه را در دوران جنینی تغییر داده و بر توانایی باروری فرد در آینده تأثیر نامطلوب بگذارد.
- high beef consumers' (>7 beef meals/week),

تخم پرندگان



زرده عسلی تخم مرغ:

صالح الكيموس

كثير الغذاء

قليل الفضول

مقوى دل (قلب) و دماغ و بدن و مبهى

نيمروى از: پياز

روغن زيتون

تخم مرغ (رسمى ترجمه)

برخى منابع با خرما

هفته اى دو تا سه بار

شیر گاو

مولد منی
مبھی



شیر برنج

با شکر یا عسل شیرین (با یا بدون زعفران):

مکثر منی

مقوی باه

اقسام شیر برنج بخصوص با آرد نخود



حبوبات



لویا
نخود
باقالی

عدس
ماش

نخود



مقوی حرارت غریزی

مولد خون صالح

مقوی باه

بدل آن در قوت باه: لوبیا

چون در آب خیسانیده خام تناول نمایند

و آب منقوع آن را با اندک عسل بالای ن آبنوشند

جهت اعاده شهوت جماع مایوسین

بیمعدیل گفته اند

لیه

آرد نخود (هضم بهتر)

نخودچی (هضم بهتر)

نخود آب (هضم بهتر)

آبگوشت (محدود)

دکتر زینب مستاجر، متخصص طب ایرانی

نخود آب



مبھی

معین حمل (کمک به باروری)

مقوی بدنهای ضعیف

منضج بلغم

محلل ریاخ و امراض بلغمی و سوداوی

جهت کاهش وزن افراد سرد و تر :

هفته ای دو تا سه بار به جای یک وعده

جهت باروری:

توصیه به هفته ای دوبار در رژیم غذایی

لویا

مولد منی
محرک باه



جوانه ها مولتی ویتامینهای طبیعی!

گندم:

کمک به درمان یبوست مزاج
توصیه از پیش از بارداری تا بارداری و
شیردهی

ماش:

غنی از ویتامین سی

نخود:

غنی از پروتئین

شبدر:

سن یایسگی



یک منبع قابل

دسترس ویتامینها

از غلات و حبوبات

ویتامین بیشتر

کالری کمتر

فیبر مناسب

روش مصرف جوانه



توجه: جوانه نباید خیلی بلند شود

زمان مصرف:

یک روز بعد دیدن نوک جوانه

خام

در سالاد

انتهای پخت سوپ

میوه جات و باروری



انجیر



انجیر تازه بهتر از خشک
لینت مزاج
افزایش قوا

(با بادام و پسته جهت اصلاح بدنهای ضعیف)
تقویت قوای مغزی (افزایش جوهر دماغ)
منعظ

حریره نارگیل



یک ق غ پودر نارگیل

با یک ق م شکر

و یک ق م آرد برنج

و نصف فنجان آب

روی حرارت ملایم هم زده تا قوام بگیرد

انبه

مقوی قوا
مقوی اعضای ریسه و معده
مقوی باه



گلابی



نشاط آور (مفرح) و مقوی

مقوی قلب

مقوی معده

مقوی هاضمه

ملین طبع



سیب



فالوده سیب
شربت سیب
آب سیب
رب سیب
مربای سیب

مفرح (نشاط آور)

تقویت قلب

تقویت مغز

تقویت کبد

انگور و شیر انگور



انگور بی دانه

خونساز:

مولد خون صالح

شیره انگور:

۲ ق غ در یک لیوان آب حل با کمی زعفران

در علایم حرارت یا لکه بینی احتیاط شود

توت

مولد خون صالح

مبہی

ملین طبع



هویج زردک (هویج زرد ایرانی)

مبہی
زیاد کنندہ جوہر منی
منعظ



پیاز

پیاز پخته با گوشت چرب:

اشتها آور و مقوی باه



سیر؟

عوارض در دوز بالا:
مضعف باه

سر درد

سرگیجه

تاکیکاردی

سوزش سردل

هایپوتانسیون ارتواستاتیک

تداخل با داروهای ضد انعقاد

افزایش احتمال خونریزی

افزایش احتمال سقط

سنگی، نیازمند استیجای طب ایرانی



در مرطوبین:

محرک باه و مولد منی

و در محرورین مجفف آن

بیشتر داروست تا غذا

پخته بهتر از خام

مراقب مزاج گرم باشید

بادام

مویز



بادام



خوراکی است که در تمام طول عمر
می توان از آن استفاده نمود

حافظ قوتها
بوداده آن مقوی باه و زیاده کننده منی

بادام خام ایرانی پوست گرفته

غذاها و داروهای ممنوع پیش از بارداری



ممنوعات غذایی پیش از بارداری برای پدر و مادر



گشنیز

کرفس

زرشک

ماست ترش

سرکه

سیب ترش

کلیه نفاخ ها

غذاهای فراوی شده

غذاهای کهنه

گشنیز

زیاده روی:

مضعف میل جنسی
کاهش خونریزی ماهیانه
فراموشی و اختلال ذهن



پرهیز مقدار زیاد قند و شکر



افزایش مقاوت به انسولین در جامعه

موثر بر تخمک گذاری

قابل توجه در PCO

کاهش احتمال لانه گزینی

کاهش حرکت اسپرم

Intake of Sugar-sweetened Beverages and Fecundability in a North American Preconception Cohort

In summary, we found an association between female and male consumption of **sugar-sweetened beverages** and **reduced fecundability**, which appeared to be driven mainly by sugar-sweetened sodas, the most commonly consumed sugar-sweetened beverages.

We also found a large reduction in fecundability among **both females and males** who consumed **more than one sugar-sweetened energy drink per day**, but these results were based on small numbers.

سایر پرهیزات

طعم ترش

غذای تند و شور و ترش مانند سرکه و آبغوره

انواع ترشی (غیر از آبلیمو یا آب نارنج)

سیر و پیاز خام

غذاهای خمیری مانند آش رشته، ماکارونی و لازانیا

گوشت گاو و گوساله، گوشت شتر

ماهی زیاد (مگر ماهی جنوب)

مغز حیوانات، کله پاچه، جگر

پرهیز غذاهای صنعتی

شکلات و بستنی صنعتی
آدامس
انواع سس های کارخانه ای
نان های فانتزی
هر نوع کمپوت و کنسرو
آب میوه صنعتی
هر گونه خوراکی اسانس دار
شیرینی های قنادی
ماکارونی و لازانیا
رب و آبلیمو و سرکه صنعتی
انواع لبنیات پاستوریزه
کشک کارخانه ای



انواع سوسیس
کالباس
همبرگر
پیتزا
انواع غذاهای ساندویچی
فست فودها
نوشابه ها
دوغ های کارخانه ای
انواع پفک

چیپس 7/29/2026

- **Dietary patterns, foods and nutrients in male fertility parameters and fecundability: a systematic review of observational studies**

- مصرف ماهی، صدف‌داران و غذاهای دریایی، ماکیان، غلات، سبزیجات و میوه‌ها، لبنیات کم‌چرب و شیر بدون چربی با چندین شاخص کیفیت اسپرم ارتباط مثبت داشت. با این حال، در برخی مطالعات، رژیم‌های غذایی سرشار از گوشت‌های فرآوری‌شده، فرآورده‌های سویا، سیب‌زمینی، لبنیات پرچرب و مجموع محصولات لبنی، پنیر، قهوه، الکل، نوشیدنی‌های شیرین‌شده با شکر و شیرینی‌جات، با کیفیت مایع منی ارتباط منفی (مضر) نشان داده‌اند.

- Salas-Huetos A, Bulló M, Salas-Salvadó J. Dietary patterns, foods and nutrients in male fertility parameters and fecundability: a systematic review of observational studies. Hum Reprod Update. 2017 Jul 1;23(4):371-389. doi: 10.1093/humupd/dmx006. PMID: 28333357.

داروهای تراژن

ایزوترینوئین و اترتینات

ACE

ضد صرع

برخی ضد افسردگیها

مشورت با پزشک پیش از اقدام

TERATOGEN

A CHEMICAL OR SUBSTANCE THAT
CAN CAUSE BIRTH DEFECTS



اثرات مصرف اتانول بر تراکم کروماتین

و یکپارچگی DNA اسپرماتوزوایپیدیدیم در موش صحرایی



۲۰ رت بالغ به دو گروه مصرف کننده الکل و

کنترل گروه الکل:

کاهش حرکت پیشرونده و غیر پیشرونده اسپرم

موتاسیون هسته ای بیشتر

تغلیظ کروماتین کمتر

سایر توصیه های سبک زندگی سالم در این مطالعه

خواب و بیداری:

داشتن خواب خوب

ورزش و بی تحرکی:

انجام ورزش منظم

آب و هوا:

پرهیز از استنشاق سیگار و در معرض هوای آلوده

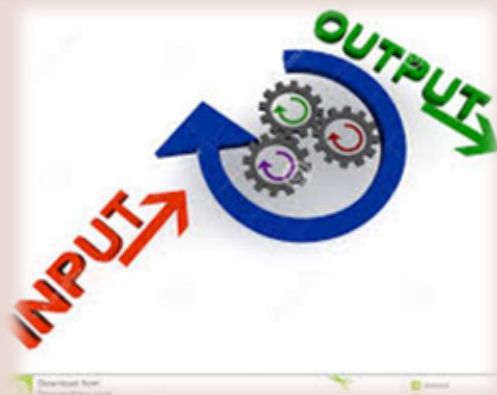
حالات روحی و روانی:

دوری از استرسهای روحی و روانی، عصبانیت، ترس، غم و اندوه

غذاهای شادی بخش، آرامبخش و ضد استرس و تقویت کننده مغز و قلب:

شربت جلاب، شربت شیر انگور، شیر بادام، به، سیب، زعفران

سایر توصیه های سبک زندگی سالم در این مطالعه



تنظیم ورودی ها و خروجی های بدن:

کاهش یبوست:

با غذاهای مناسب در این رژیم مانند

مصرف روزانه میوه جات و سبزیجات و روغن زیتون

نحوه مقاربت جنسی:

عدم افراط و تفریط

نزدیکی هر سه شبانه روز یک مرتبه

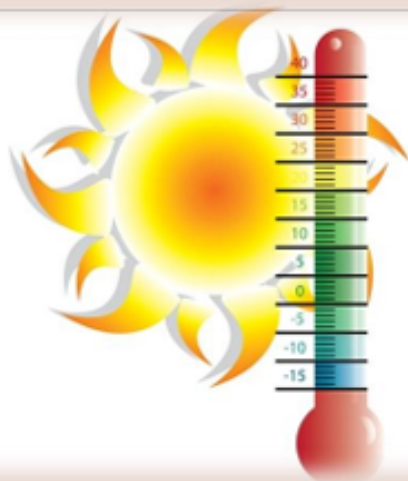
پرهیز از نزدیکی، در گرسنگی یا با معده پر از غذا و آب و در زمان استرس و ناراحتی

آمیزش با میل و رغبت و با آمادگی قبل

رسیدن به ارگاسم در زن و همزمانی انزال در مرد و زن

اندکی آب عسل یا شیر با عسل پس از نزدیکی نوشیده شود

نکات تکمیلی بحث تغذیه



بیمار را به گرمیجات نبندین!!
مصرف ارده زیاد؟
خرمای زیاد؟
ادویه؟

نتیجه عکس بخصوص
در افراد گرم مزاج
کاهش تعداد اسپرم

تأثیر اضافه وزن در قدرت باروری



**کاهش قدرت باروری در زن و مرد
کاهش پنج تا ده درصد از وزن :**

**نقش موثر در سلامت رحم و تخمدانها
و قدرت باروری**

خطر اضافه وزن در بارداری



عوارض جنین:

ماکروزومی
اختلال رشد جنین
چاقی کودکی
آسم کودکی

عوارض مادر:

فشار خون
پره اکلامسی (مسمومیت بارداری)
دیابت بارداری
زایمان زودرس
سقط جنین
افزایش احتمال سزارین

مکمل ها پیش از بارداری



اسید فولیک (یدوفولیک)

یدوفولیک®

هر قرص حاوی:
اسید فولیک ۵۰۰ میکروگرم
ید ۱۵۰ میکروگرم



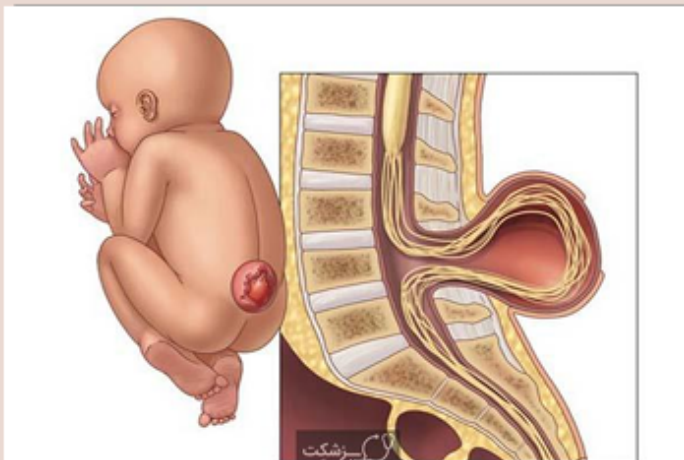
از قبل بارداری تا سه ماهه اول

روزانه ۴۰۰ تا ۸۰۰ میکروگرم

سبزیجات برگ سبز

دانه های گیاهی، حبوبات و گندم

اسید فولیک با دوز بالا



روزانه ۱ میلی گرم
(از ۳ ماه قبل تا سه ماه اول بارداری):

سابقه‌ی مصرف داروهای ضد صرع

بیماری‌های هماتولوژیک

سابقه دیابت

بیماری کرون

روزانه ۴ میلی گرم
(از ۳ ماه قبل تا سه ماه اول بارداری):
در بارداری‌های با سابقه‌ی بیماری سیکل سل
سابقه‌ی ناهنجاری عصبی در نوزاد

ویتامین دی



کمتر از ۳۰:

۸ هفته قبل از بارداری
هفته‌ای یک بار ۵۰۰۰۰



قرار گیری در معرض نور مستقیم آفتاب:
بهترین زمان: ۱۰ صبح تا ۳ عصر

نقش ویتامین D در سلامت باروری زنان و مردان: یک مطالعه مروری

۳۵ مقاله استخراج شده از ۳۰۲ مطالعه:

در ارتباط با نقش ویتامین D در عملکرد تولید مثلی انسان
نتیجه گیری:

کمبود ویتامین D: سطح سرمی کمتر از ۲۰ نانوگرم در میلی لیتر

کمبود ویتامین D در موارد زیر موثر است:

سندرم تخمدان پلی کیستیک

فیبروم رحمی

پارامترهای نامناسب اسپرم

در شکست درمان IVF

Vitamin D and female fertility

In the past year, several observational studies reported
a better in-vitro fertilization outcome in women
with sufficient vitamin D levels (≥ 30 ng/ml),
which was mainly attributed to :
vitamin D effects on the endometrium.

Vitamin D was also favorably associated with

primary dysmenorrhea
uterine leiomyoma
and ovarian reserve in late reproductive aged women.

Vitamin D deficiency in infertile patients

It has been shown that vitamin D has important functions in the **male reproductive system**.

Inpatients with vitamin D deficiency, the **semen parameters are affected negatively** and vitamin replacement is required.



ژل رویال



غذای زنبور ملکه
و غذای لاروها در سه روز اول
امکان تقلب؟؟

بررسی تأثیر غلظت‌های مختلف ژل رویال بر بلوغ آزمایشگاهی (IVM)

لقاح
شکاف

میزان بلاستوسیت
گلوکاتیون (GSH) در تخمک گوسفند
فراوانی mRNA آنزیمهای آنتی اکسیدانی در هر دو تخمک ها و
کومولوس و ژنهای مرتبط با متابولیسم گلوکز در سلولهای
کومولوس



IVM

گروه کنترل و گروه‌های درمانی ۲.۵، ۵ و ۱۰ mg/ml ژل رویال
ژل رویال :

افزایش فعالیت گلیکولیز

مسیر فسفات پنتوز

فعالیت آنزیمهای آنتی اکسیدانی در سلولهای تخمک و کومولوس

سطح بالاتری از بلوغ تخمک

القا لقاح و تشکیل بلاستوسیست

بررسی اثربخشی ژل رویال بر پارامترهای اسپرم و سطح سرمی تستوسترون مردان نابارور

کار آزمایی بالینی بدون گروه کنترل :

۱۰۰ مرد

دو ماه درمان با ژل رویال (۱۰۰ میلی گرم) روزانه یک عدد

حرکت اسپرم های فعال: افزایش معنی دار

تعداد اسپرم: بدون تفاوت

در میزان تستوسترون : بدون تفاوت

مطالعه حیوانی ژل رویال

**ژل رویال باعث
رشد فولیکول های تخمدان
و افزایش هورمون های استروئیدی
در موش های نابالغ می شود**



فرآورده های شرکتی ژل رویال



شربت هانی ژل



شرکت دایادارو

ژل رویال و عسل و عناب

کاربرد:

افزایش قدرت باروری

افزایش میل جنسی

تنظیم سطوح هورمونی

بهبود مشکلات زنان

دانشیار زینت مستقران متخصص طب ایرانی

کنترل فشار خون، کاهش قند خون بالا، بهبود عملکرد مغز، بهبود پوکی استخوان، مراقبت از کبد، به تعویق انداختن روند کهنولت سن، تقویت سیستم ایمنی

ویال خوراکی ژل رویال روژویت

شرکت زیست تخمیر



اجزای فرآورده: ماده موثره ژل رویال

سایر ترکیبات: ویتامین C، گلوکز مایع و طعم دهنده پرتقال

کاربرد:

✓ بهبود میزان باروری

✓ تقویت و تنظیم عملکرد سیستم ایمنی

✓ کمک به کاهش کلسترول، فشار خون و قند خون

✓ دارای خاصیت آنتی اکسیدان و ضد التهابی

✓ تقویت ترمیم بافت ها و بهبود زخم

✓ کمک به کاهش علائم یائسگی

✓ بهبود سلامت قلب و عروق

ویال خوراکی ژل رویال روژویت



روزانه یک ویال ۱۰ میلی لیتری

را قبل یا بعد از صبحانه

مصرف در بارداری:

از اثربخشی و ایمنی این فراورده در دوران بارداری

و شیردهی

اطلاعات کافی موجود نیست.

لذا از مصرف این فراورده در این دوران پرهیزید.

آمپول خوراکی رویال ژل بایوتن

شرکت کوا فارم

رویال ژل، عسل، عصاره گرده گل، جوانه گندم

افزایش قوای جنسی

تقویت سیستم ایمنی

تنظیم فشارخون و کمک به درمان کم خونی

افزایش تمرکز

جلوگیری از پیری و بازسازی کننده پوست

آنتی اکسیدان بسیار قوی



افراد بالای ۱۵ سال روزانه یک تا ۳ آمپول را شکسته و میل نمایند.

در زنان باردار و شیرده با احتیاط مصرف شود.

قرص رویال ژلی پروپولیس



شرکت تولید کننده: ویتارمونیل

رویال ژلی، عصاره پروپولیس، عصاره گل ختمی

افزایش قوای جنسی

تامین کننده انرژی، کمک به بهبود شرایط جسمی و ذهنی

تقویت کننده سیستم ایمنی، پیشگیری از پیری زودرس

بهبود علائم یائسگی، دارای اثرات مفید قلبی عروقی

روزی ۱ الی ۴ قرص رویال ژلی پروپولیس به صورت مکیدنی مصرف شود.

7/29/2026

79

مصرف در بارداری: چیزی قید نشده است.

ممنون از توجه

عزیزان



MOODY.IR